



СВЯЩЕННИК
Максим СТЫРОВ

ПОСТ

Что такое пост?



В первую очередь,
ПОСТ – это воздержание от пищи
животного происхождения





**В календарном году –
около 200 дней поста:**

- **4 многодневных поста:** Великий (в марте-апреле), Рождественский (в ноябре-январе), Успенский (в августе) и Петров (в июне-июле)
- **Еженедельно** – 2 дня поста, среда и пятница, в воспоминание предательства и распятия Господа Иисуса Христа
- **Особые дни:** Усекновение главы Иоанна Предтечи, Воздвижение Креста и др.

Иисус Христос – 40-дневный пост в пустыне после Крещения в Иордане



Пост – это также: **УСЕРДНАЯ МОЛИТВА ДОМА И В ХРАМЕ**



***«Просите и дано будет
вам; ищите и найдёте;
стучите и отворят вам»
(Евангелие от Матфея, 7, 7)***

МИЛОСТЫНЯ



*«Блаженны
милостивые, ибо они
помилованы будут»
(Евангелие от Матфея, 5, 7).*

*«Давайте
и дастся вам»
(Евангелие от Луки, 6, 38).*



ПРОЩЕНИЕ И НЕОСУЖДЕНИЕ



***«Не судите,
и не будете судимы.
Прощайте
и прощены будете»
(Евангелие от Луки, 6, 37).***



СКРОМНОСТЬ В ПОКУПКАХ И В ОДЕЖДЕ

**«Не собирайте себе сокровищ на земле, где моль и ржавчина истребляют и где воры подкапывают и крадут. Но собирайте себе сокровища на небе. Ибо где сокровища ваши, там будет и сердце ваше»
(Евангелие от Матфея, 6, 19-21).**



ПОСЛУШАНИЕ И ТРУДОЛЮБИЕ

«Кто крал, больше не кради, а лучше трудись, делая своими руками полезное, чтобы было из чего уделять нуждающемуся»
(Послание к Ефесеям, 4, 28).



САМООГРАНИЧЕНИЕ В ИГРАХ И РАЗВЛЕЧЕНИЯХ

**«Всякий, делающий грех,
есть раб греха.**

**Познаете истину, и
истина сделает вас
свободными»**

(Евангелие от Иоанна, 8, 32-34)



ЧИСТОТА И КРАСОТА СЛОВА

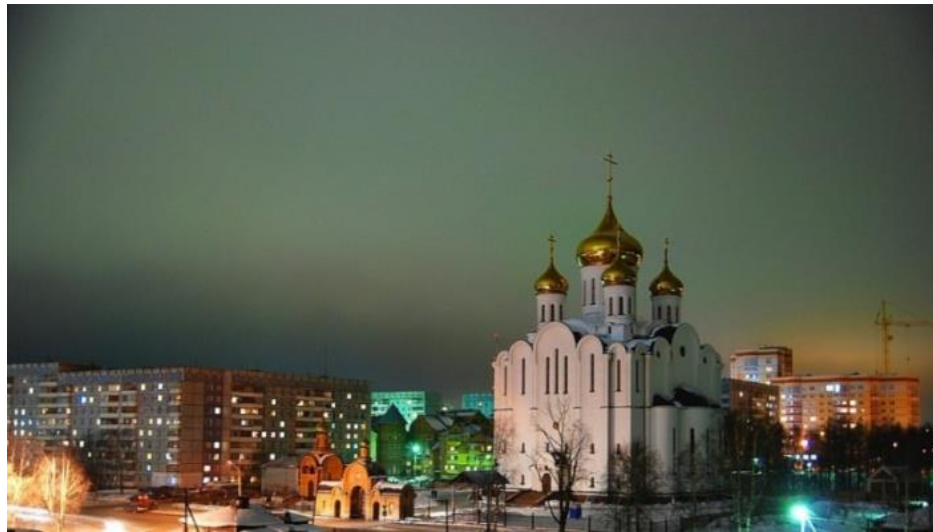
**«За всякое праздное
слово даст человек
ответ в день Суда»**

(Евангелие от Матфея, 12, 36)

**«Никакое гнилое слово
да не исходит из уст
ваших, а только доброе
для назидания в вере»**

(Послание к Ефесеям, 4, 29)





БЛАГОДАРЮ
за внимание!

ПРИЯТНОГО ВАМ ПОСТА!